BIBLIOGRAPHIE DROITS DES ENFANTS

1. Introduction

La Convention internationale des droits de l'enfant a défini, en 1989, les droits nécessaires au bon développement des enfants[1]. Elle se base sur plusieurs principes comme le respect de la parole et de l'avis des enfants (les écouter avec attention et les prendre au sérieux), la protection contre les violences et les violences sexuelles, la protection des enfants vivant dans des zones de conflits, des enfants réfugiés et des enfants en situation de handicap.

Les bibliothèques peuvent jouer un rôle dans la protection des enfants par le choix des ouvrages proposés, les sélections ou les expositions thématiques. Mais aussi par l'accueil attentif des enfants et des conseils d'ouvrages de sensibilisation adaptés à leur âge.

Cette bibliographie qualitative du Laboratoire des bibliothèques de Bibliomedia a pour vocation de mettre en lumière des ouvrages pertinents et récents sur les différentes thématiques liées aux droits des enfants.

Voici des histoires et des documentaires pour mieux comprendre pourquoi les droits des enfants sont essentiels : le droit d'être respecté et protégé dans la société et dans sa famille, le droit à la considération de sa parole et de sa dignité, le droit à l'intégrité physique et psychique, le droit à une éducation égalitaire entre filles et garçons, le droit de se sentir en sécurité tout au long de sa scolarité.

2. Organisation de la bibliographie

La bibliographie présentée ici classe les ouvrages par tranches d'âge (de la naissance à 6 ans, jeunesse de 6 à 12 ans, grand·es-adolescent·es de 12 à 18 ans et adultes) puis par genre (les ouvrages de fictions puis les documentaires). Pour simplifier la lecture de cette bibliographie, des symboles ont été choisis pour les thèmes relatifs aux différents droits des enfants[2].

Les droits des enfants en général, dans la société, à l'extérieur de la famille

Les droits dans la famille, contre les violences intra-familiales, la maltraitance

Les droits à une éducation égalitaire et féministe, contre les inégalités de genre

Les droits à l'école, contre le harcèlement scolaire

Les droits à l'intégrité physique, au respect du corps et de l'intimité, pour le consentement, contre les violences sexuelles, les abus physiques et l'inceste

[1] https://www.unicef.org/sites/default/files/2025-06/convention-droits-enfants-versions-pour-les-enfants.pdf
[2] Ces symboles sont tirés de la Convention relative des droits de l'enfant, version pour les enfants.

DE LA NAISSANCE À 6 ANS :

FICTIONS ENFANTS 0-6 ans

Alix et le pouvoir des mots, Amélie Cordonnier, Sarbacane, 2024

❤ **Baby power : tous égaux dès le berceau**, Soledad Bravi, Milan, 2024

Barbouillé, Olivier Dupin, Petit Lapin, 2020

Comme un million de papillons noirs, Laura Nsafou, Barbara Brun, Cambourakis, 2018

Interdits des petits et grands, Francesco Pittau, Seuil Jeunesse, 2024

Julian est une sirène, Jessica Love, Pastel, L'école des loisirs, 2020

Kissou, Angèle Delaunois, D'eux, 2020

L'attrape-rêves, Olivier Dupin, Plumes de Bourdon, 2022

❤ **Le chant de la grive**, Martine Arpin, D'eux, 2024

La déclaration, Michaël Escoffier, Kaléidoscope, 2017

Le garçon et la pieuvre, Caryl Lewis, Kimane, 2024

Le Grand Méchant Loup dans ma maison, Valérie Fontaine, Nathalie Dion, Les 400 coups, 2020

Le jour où je suis devenue plus méchante que le loup, Amélie Javaux, Mijade, 2021

❤ **Le loup**, Mai Lan Chapiron, La Martinière Jeunesse, 2021

Le secret de Soro, Charline Le Maguet, Bayard jeunesse, 2022

Les interdits des petits et des grands !, Francesco Pittau, Bernadette Gervais, Seuil jeunesse, 2024

Les vœux de Vany, Noémi Michel, Ibticem Larbi, Editions 7/7, 2026

Ling & les êtres mécaniques, Emma Robert, Gwendal Blondelle, Alice jeunesse, 2020

Ma journée épouvantable, Benoît Broyart, Hygée, 2023 (Et si on parlait de...)

Mes premiers chants de révolte, Ariane Talibart, Daronnes, 2025

Okilélé, Claude Ponti, L'école des loisirs, 2008

Petite et Grande Ourses, Bernadette Gervais, La Partie, 2022

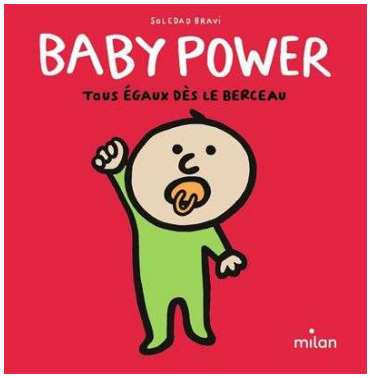
❤ **Rien qu'à toi**, Tess Alexandre, Des Eléphants, 2025

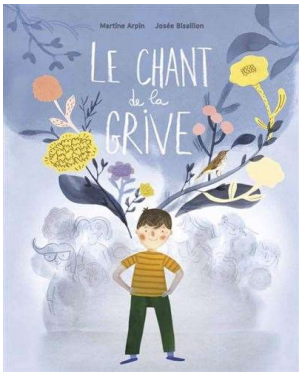
Rouge, Jan De Kinder, Didier Jeunesse, 2015

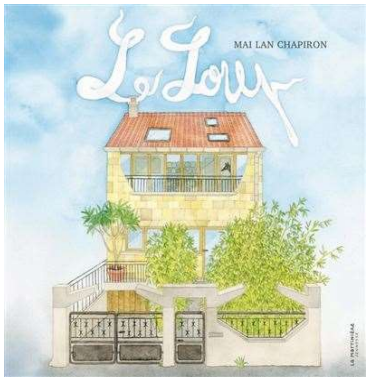
Un enfant parfait, Michaël Escoffier, Matthieu Maudet, L'école des loisirs, 2016

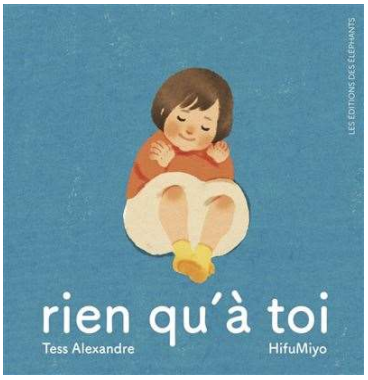
Un renard dans mon école, Lola Dupin, Gautier-Languereau, 2021

Zouki et moi, Anjuna Boutan, Casterman, 2025 (Les Albums Casterman)









DOCUMENTAIRES ENFANTS 0-6 ans

❤️**C'est mon corps,** Mai Lan Chapiron, La Martinière Jeunesse, 2025

Et si on se parlait ? : le petit livre pour aider les enfants à parler de tout, sans tabou ! [3-6 ans], Andréa Bescond, Mathieu Tucker, HarperCollins, 2023

Faut savoir dire non !, Agnès Rosenstiehl, Albin Michel Jeunesse, 2023

Interdit de me faire mal, Mai Lan Chapiron, La Martinière Jeunesse, 2025

J'ai bien le droit, Tom Tirabosco, Les versatiles, La Joie de lire, 2010

❤️**J'ai le droit**, Reza Dalvand, Les Arènes, 2022

J'ai le droit d'être un enfant, Alain Serres, Aurélia Fronty, Rue du monde, 2009

J'aime mon corps, Nikki Luna, Bayard, 2021

Je vote !: je choisis !, Mark Shulman, Serge Bloch, Seuil Jeunesse, 2020

La déclaration des droits des filles, Elisabeth Brami, Estelle Billon-Spagnol, Talents hauts, 2026

La déclaration des droits des garçons, Elisabeth Brami, Estelle Billon-Spagnol, Talents hauts, 2026

❤️**Le consentement**, Cathala Agnès, Choquet Valentine, Milan, 2025 (Mes p'tits pourquoi)

❤️**Le petit livre pour parler des droits des enfants**, Raphaël Martin, Vérane Cottin, Bayard Jeunesse, 2024 (Les Petits Livres)

❤️**Mon corps à moi !**, Élise Gravel, Gautier-Languereau / Hachette, 2023 (Les grandes thématiques de l'enfance)

Mon corps est à moi : parlons d'attouchements, **Les aventures de Tichéri**, Licia Chery, Les éditions visibles, 2024

Mon corps est un trésor, Florence Dutruc-Rosset, Bayard Jeunesse, 2024

Ni poupées ni super-héros !: mon premier manifeste antisexiste, Delphine Beauvois, Claire Cantais, La ville brûle, 2015 (Jamais trop tôt)

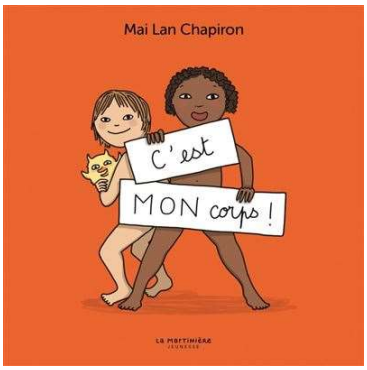
On m'embête tout le temps : qu'est-ce que je peux faire ?, Sophie Blitman, Auzou, 2025 (Mes docs et moi)

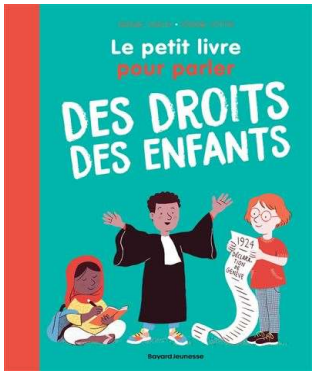
Rose, bleu et toi !: un livre sur les stéréotypes de genre, Élise Gravel, Alice jeunesse, 2022

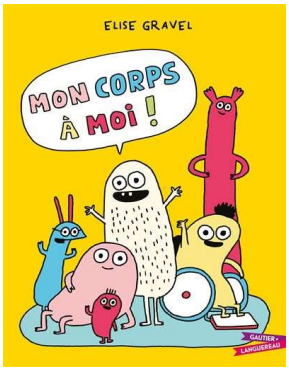
Ton corps t'appartient !, Lucía Serrano, Crackboom ! Livres, 2022

Tous les enfants ont droit à la culture, Alain Serres, Aurélia Fronty, Rue du monde, 2019

❤️**Tu as le droit**, Georgette, Didier Jeunesse, 2025







DE 6 À 12 ANS :

FICTIONS JEUNESSE 6-12 ans

C'est moi qui décide, Laurent Godel, Oskar éditeur, 2019(Droits de l'enfant)

❤️**Des bleus au cartable**, Muriel Zürcher, Didier Jeunesse, 2021 (Mon marque-page +)

Elise, Fabian Menor, La Joie de lire, 2020 (Somnambule)

Et toi, Jules ? Les droits des enfants malades, Gaëlle Droz Sauthier, Noémie Naoumi, Helvetiq, 2026

Fais pas ta gamine !, Charlotte Bousquet, Stéphanie Rubini, Gulf Stream, 2021 (Graphiques)

Finies les chatouilles !, Michèle Bayar, Oskar éditeur, 2020 (Droits de l'enfant)

Fille, Garçon, Hélène Druvert, Saltimbanque, 2021

Humilié !, Sophie Bénastre**,** Oskar éditeur, 2023 (Les droits de l'enfant)

Jane, le renard et moi, Isabelle Arsenault, Fanny Britt, La Pastèque, 2013

Je n'ai rien dit, Stéphanie Boyer, Elisa Gonzalez, Les 400 coups, 2022 (Carré blanc)

Je n'aurai plus peur, Jean-François Sénéchal, Simone Rea, La partie, 2025

Je ne te crains plus, Alycia !, Michèle Bayar, Oskar éditeur, 2018 (Droits de l'enfant)

La jungle, Sarah Lecoq, Sandrine Deloffre, Dargaud, 2024

L'écuyère, Elzbieta, Rouergue, 2011

Le silence de rouge, Mathieu Pierloot, Giulia Vetri, Versant Sud Jeunesse, 2023 (Les pétoches)

Les droits de l'enfant, 4 histoires pour le respect de tous, Céline Claire, Delphine Bertozzi, A dos d'âne, 2019 (Un Monde Pas A Pas)

❤ **Les pansements invisibles,** Baptiste Beaulieu, Les Arènes, 2025

Loujain rêve des tournesols, Lina Alhathloul, Les 400 coups, 2024 (Carré blanc)

Ma sixième, Estelle Billon-Spagnol, Didier Jeunesse, 2024 (Mon marque-page +)

Ombreline, Manon Fargetton, Milan, 2024

Parle, petit loup, Claudie Stanké, Stéphane-Yves Barroux, Carré blanc, 2025 (Les 400 coups)

Qui s'occupe de Martha ?, Emmanuelle Toussaint et Cécile, Utopique, 2024

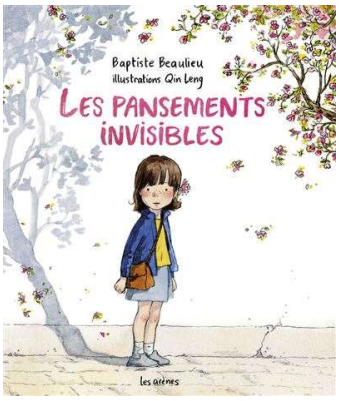
❤ **Quelque chose sur le cœur**, Amélie Antoine, Syros, 2024 (Tempo)

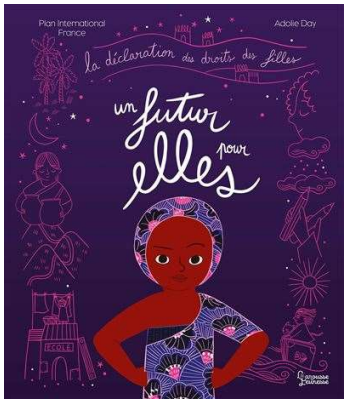
Salomé reine des idées, Agnès Marot**,** Didier Jeunesse, 2025 (Mon marque-page +)

Tes mots sur les murs, Eve Renard, Rageot, 2026

Tous pour une ! Nancy Guilbert, Les Kapoches, Kilowatt, 2022

❤ **Un futur pour elles : [la déclaration des droits des filles]**, ONG Plan International France, Larousse, 2024





DOCUMENTAIRES JEUNESSE 6-12 ans

Droits humains en avant !, Yayo Herrero, Milan, 2022

Enfances volées : 4 histoires d'enfants au travail, Véronique Cauchy, Anatole Aufrère, A dos d'âne, 2021 (Un monde pas à pas)

❤ **Et si on se parlait ? : le petit livre pour aider les enfants à parler de tout, sans tabou ! [7-10 ans]**, Andréa Bescond, Mathieu Tucker, HarperCollins, 2023

Filles, femmes, liberté : elles font changer le monde, Rebecca June, Ximo Abadia, Rue du monde, 2024

Il n'y a pas d'âge pour changer le monde : 15 destins d'enfants qui ont marqué le cours de l'histoire, Carina Louart, Privat, 2023

Le Chaperon voit rouge : petites histoires des droits de l'enfant, Joanna Olech, Edgar Bak, La Joie de lire, 2016

❤ **Le dictionnaire des droits de l'enfant : pour les enfants et pour les grands**, Marie-Françoise Lücker-Babel, La Joie de lire, 2019

Le livre le plus important du monde : corps, sentiments, sexualités, Nathalie Simonsson, Goater, 2023

L'égalité filles garçons : pas bête, Stéphanie Duval, Bayard Jeunesse, 2022 (Questions pas bêtes)

Le harcèlement, Sandra Laboucarie, Milan, 2018 (Mes p'tites questions 6-8 ans Sciences)

L'intimité et le consentement, Manon Paulic, Milan, 2024 (Mes p'tites questions et moi dès 7 ans)

Le petit livre pour dire stop au harcèlement à l'école, Nadège Larcher, Bayard, 2020 (Les petits livres)

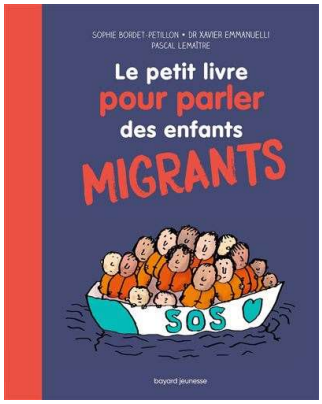
❤️**Le petit livre pour parler des enfants migrants**, Sophie Bordet-Petillon, Dr Xavier Emmanuelli, Bayard, 2021 (Les petits livres)

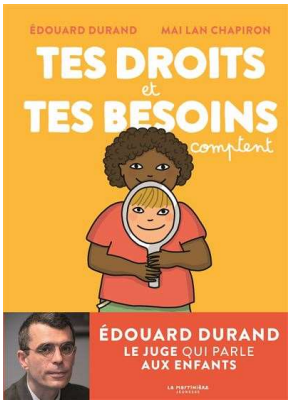
Mon corps m'appartient !: respect, intimité, consentement, parlons-en, Isabelle Filliozat, Nathan, 2022

Nos droits, leurs combats, Irène Cohen-Janca, Edith Chambon, Des éléphants, 2021

Nous sommes tous des féministes, Chimamanda Ngozi Adichie, Leire Salaberria, Gallimard Jeunesse, 2021

❤️**Tes droits et tes besoins comptent**, Édouard Durand, Mai Lan Chapiron, La Martinière jeunesse, 2025





DE 12 À 18 ANS :

FICTIONS GRAND·ES ADOLESCENT·ES 12-18 ans

❤️**50 minutes avec toi**, Cathy Ytak, Actes Sud Junior, 2015 (D'une seule voix)

Au nom de Chris, Claudine Desmarteau, Gallimard Jeunesse, 2023 (Scripto)

Championnes, Mathilde Tournier, Gallimard, 2022 (Scripto)

Des rires de hyènes, Marion Brunet, In8, 2022 (Faction)

Gabriel·le, Vivien Bessières, Editions du Rouergue, 2022 (DoAdo noir)

Guerrière, Cécile Alix, Slalom, 2023

❤️**J'ai 14 ans et ce n'est pas une bonne nouvelle**, Jo Witek, Actes Sud Junior, 2021

La dernière touche, Yan Le Mau, Talents hauts, 2023

La maison cachette, Geneviève Bigué, La Pastèque, 2025

Le jour où j'ai disparu, Julie Samuel, Didier Jeunesse, 2025

Le silence est à nous, Coline Pierré, Flammarion, 2025

❤️**Les longueurs**, Claire Castillon, Gallimard Jeunesse, 2022 (Scripto)

Les ombres que nous sommes, Sandrine Caillis, Thierry Magnier, 2020

L'homme en noir, Grégory Panaccione, Delcourt, 2024 (Mirages)

Mes coups seront mes mots, Ibi Zoboi, Gallimard Jeunesse, 2021

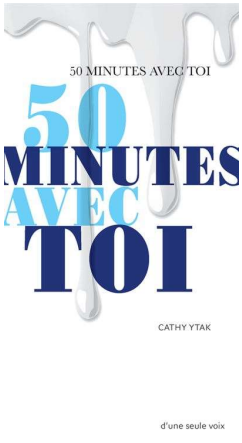
Nuit rouge, Magali Wiéner, Editions du Rouergue, 2021 (DoAdo noir)

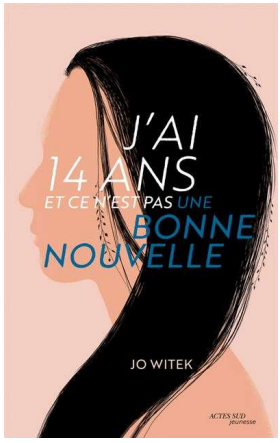
Piments zoizos, Tehem, Gilles Gauvin, Steinkis, 2022

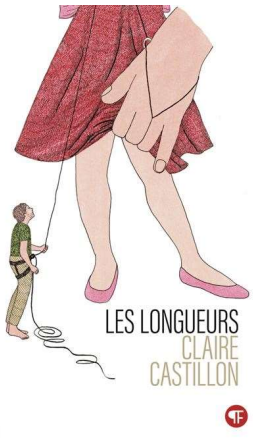
❤️**Ratures indélébiles,** Aurelle Gaillard, Camille K., Jungle, 2022

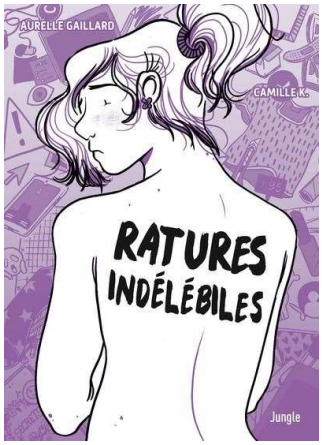
Six contre un, Cécile Alix, Pocket Jeunesse, 2025

Welcome Sarah, Véronique Foz, Milan, 2024









DOCUMENTAIRES GRAND·ES ADOLESCENT·ES 12-18 ans

Basta ! : guide d'autodéfense féministe pour ados (et pas que...), Marion Le Muzic, Goater, 2022 (Goater comix)

Égaux sans ego : histoires de filles et de garçons, Égalité par Éducation (association), Locus Solus, 2015

Et si on se parlait ?: le petit livre pour aider les enfants à parler de tout, sans tabou ! [11 ans et +], Andréa Bescond, HarperCollins, 2020

Harcèlement : comment dire stop ?, Carina Louart, Anne-Lise Boutin, Actes Sud Junior, 2021

Harcèlement : inventaire pour ne plus se taire, Emma Strack, Maria Frade, La Martinière Jeunesse, 2020

Je me défends du harcèlement, Emmanuelle Piquet, Albin Michel Jeunesse, 2016

Le consentement : on en parle ?, Justin Hancock, Gallimard Jeunesse, 2022

❤ **Le harcèlement et (pas) moi : l'essentiel pour y faire face**, Sandra Laboucarie, Hygée, 2023 (T'inquiète, je gère !)

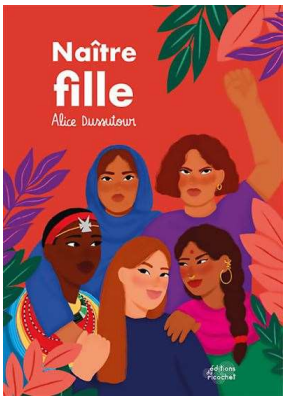
Meuf : guide pour nos filles, Marie Dubois, Le Lombard, 2024

❤ **Naître fille**, Alice Dussutour, Le Ricochet, 2022 (Le coin des ados)

❤ **Non c'est non !: contre le harcèlement sexuel,** Nadia Leïla Aïssaoui, Actes Sud Junior, 2019

Qui suis-je ?: corps, sexe, relations, identité : toutes les réponses à tes questions !, Capucine Coudrier, Leduc, 2023

❤ **Tu n'es pas obligée**, Ovidie, Diglee, La Ville brûle, 2022 (Jamais trop tôt pour avoir envie de changer le monde !)



ADULTES

FICTIONS ADULTES

Cui-cui, Juliet Drouar, Editions du Seuil, 2025 (Fiction & Cie)

Gloria, Almudena Pano, Rue de l'Echiquier, 2023 (Rue de l'Echiquier BD)

❤️**Grand silence**, Sandrine Revel, Glénat, 2021

❤️**La familia grande**, Camille Kouchner, Editions du Seuil, 2021 (Cadre rouge)

Le consentement, Vanessa Springora, Grasset, 2020

L'enragé, Sorj Chalandon, Grasset, 2023

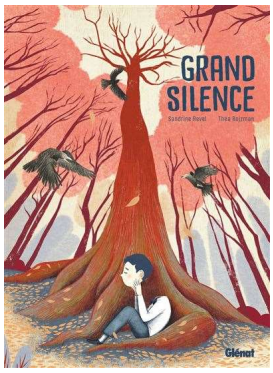
Les Pieds-Bleus, Claude Ponti, Points, 1998

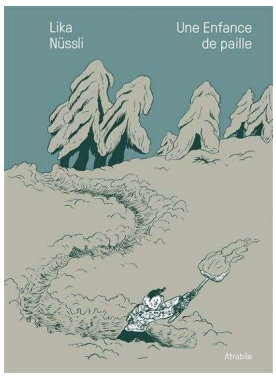
On ne parle pas de ces choses-là, Alexandra Petit, Marine Courtade, Casterman, 2025

Tout brûler, Lucile de Pesloüan, La ville brûle, 2024

❤️**Triste tigre**, Neige Sinno, P.O.L, 2023

❤️**Une enfance de paille**, Lika Nüssli, Atrabile, 2023





DOCUMENTAIRES ADULTES

160 000 enfants, Violences sexuelles et déni social, Edouard Durand, Editions Gallimard, 2024

❤️**Ce que Cécile sait : journal de sortie d'inceste,** Cécile Cée, Marabout, 2024

Ce que les enfants nous enseignent, Sophie Marinopoulos, Les liens qui libèrent, 2026 (Poche +)

De grandes dents – Enquête sur un petit malentendu, Lucile Novat, La découverte, 2024

Défendre les enfants : entretiens avec Delphine Saubaber, Édouard Durand, Editions du Seuil, 2022

De l'autre côté de l'inceste. A la rencontre des enfants agresseurs, Sarah Boucault, La Déferlante, 2026

Enfantisme. Il est temps de respecter les enfants, Claire Bourdille, La mer salée, 2025

Enfants sous silence. En finir avec le tabou des violences intrafamiliales, Emma Etienne, Silencie.E.S, Payot, 2025

Fille – garçon : même éducation, Pihla Hintikka, Marabout, 2020

Grandir sans tabou : comment parler sexualité avec les enfants ?, Claire Marcadé Hinge, La Déferlante, 2025

Infantisme, Laelia Benoit, Seuil, 2023 (Libelle)

La culture de l'inceste, Iris Brey, Juliet Drouar, Points, 2024 (Points féministe)

Le berceau des dominations. Anthropologie de l'inceste, Dorothée Dussy, Pocket, 2021

L'éducation à la sexualité : respect, égalité, altérité, Véronique Baranska, In Press, 2021 (Et si on allait mieux !)

L'enfance, qu'est-ce que ça change ?, Clémentine Beauvais, Labor Et Fides, 2026

L'enfant oubliée, témoignage : quand la famille détruit et que le système abandonne Nathanya Sion, Hugo, 2025 (Hugo doc)

Mon enfant est harcelé, concrètement, que faire ?, Magali Rebattel, Tom Pousse, 2023

Nos enfants, nous-mêmes : manuel de parentalité féministe, Lucie Beguin**,** Hors d'atteinte, 2024 (Faits et idées)

Petit traité d'éducation féministe, Lucile Bellan, Leduc.S Pratique, 2021

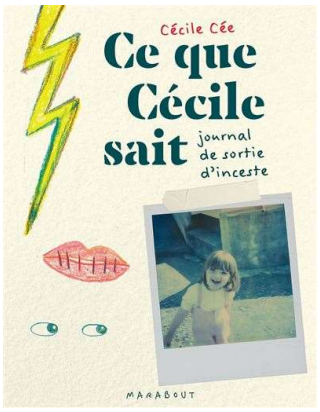
Plus jamais harcelés : en finir avec la maltraitance entre adolescents, Saverio Tomasella, Vuibert, 2023

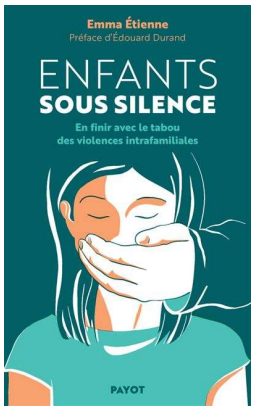
Pour le droit de vote dès la naissance, Clémentine Beauvais, Tracts Gallimard, 2024

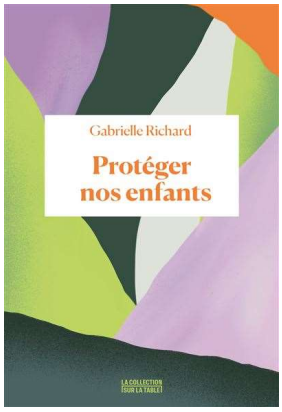
Protéger nos enfants, Gabrielle Richard, Binge Audio, 2024 (Sur la table)

Protéger son enfant des violences sexuelles, Joanna Smith, Dunod, 2024

Une enfance en Nord : pour une éducation sans violence et à hauteur d'enfant, Marion Cuerq, Marabout, 2023







Cette bibliographie n'est pas exhaustive, elle propose des pistes de lecture, à vous ensuite de choisir vos coups de cœur.

Elaborée par Julia Cortellini, stagiaire au Laboratoire des bibliothèques.
Septembre 2026

Pour être au courant des actions du Laboratoire des bibliothèques, abonnez-vous à notre newsletter www.bibliomedia.ch ou écrivez-nous : laboratoire@bibliomedia.ch